

## Памятка для родителей

### *«Создание благоприятной семейной атмосферы»*

❖ Помните: от того, как родители разбудят ребёнка, зависит его психологический настрой на весь день.

❖ Время для ночного отдыха каждому ребёнку требуется сугубо индивидуальное. Показатель один – чтобы ребёнок выспался и легко проснулся, когда его будят родители.

❖ Если у вас есть возможность дойти до школы вместе с ребёнком, не упускайте её. Совместная дорога – совместное общение, ненавязчивые советы.

❖ Научитесь встречать детей после уроков, Не стоит первым задавать вопрос: «Какие оценки ты сегодня получил?», лучше задать вопросы: «Что было интересного в школе?», «Чем сегодня занимались?», «Как дела в школе?».

❖ Радуйтесь успехам ребёнка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.

❖ Ребёнок должен чувствовать, что он любим.

❖ Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.

❖ Давайте совершать добрые, хорошие поступки, дети учатся доброте у нас.

❖ Ребёнок не имеет право солгать, выманить, вынудить, украсть.

❖ Позвольте детям ошибаться, это даст им возможность исправлять свои ошибки – помогите им в этом стремлении.

❖ Для того чтобы человек поступал по совести, он должен быть уверен, что им движет именно совесть, а не страх, и он отрицает воровство не потому, что боится, а потому, что внутренне не принимает этого – потому что совестно.